

Pszichológiai tanácsadás az Óbudai Egyetemen

ÖE

Tudnivalók az egyéni tanácsadásról

- Ingyenes
- Az egyetem hallgatói és munkavállalói vehetnek részt rajta
- Maximum 12 alkalom
- Egy alkalom 50 percig tart
- A pszichológiai tanácsadás nem jelent egészségügyi ellátást, sürgősségi esetek kezelését, pszichoterápiát vagy pszichiátriai gondozást, hanem tanácsadást, segítő és támogató beszélgetést jelent

Bejelentkezés

Emailben a pszichológusoknál

További információk a honlapon:

<https://uni-obuda.hu/mentalhigienes-tanacsadas-treningek/>



**Bérces Anna
Flóra**

berces.anna@uni-
obuda.hu



Biharvári Eszter

biharvari.eszter@
uni-obuda.hu



Hirsch Johanna

hirsch.johanna@
uni-obuda.hu



Székelyhidi Zsófi

szekelyhidi.zsofi
@nonprofit.uni-
obuda.hu

Tréningek

- Neptun üzenet formájában vannak meghirdetve
- Csoportos önismereti tréningek
- Félévente 3 tréning
- Érdemes hamar jelentkezni rájuk, mert betelnek a helyek
- Pl. Filmklub, önismereti társasjáték, stresszkezelés